



Arte de Partir

Um sonho que se converteu em estilo de vida

No final de 2014, **Cristina Balari** e **Fernando Félix**, um casal hispano-brasileiro decidiram mudar suas vidas, trabalhar de forma remota, conhecer o mundo e explorar os recursos da **economia colaborativa**. Comprovaram que é possível viver em diferentes cidades sem gastar muito em hospedagem, trabalhar e administrar seus bens de forma remota, acumular experiências e saberes, conhecer pessoas, intercambiar conhecimento e serem mais criativos. Em sua evolução como **nômadas digitais**, têm apelado à simplicidade e ao **minimalismo**. Se desapegaram de seus bens materiais e incluíram somente o essencial em suas mochilas de viagem.

No trajeto dedicaram-se a observar pessoas e culturas e a aprofundar sua **vivência na economia colaborativa**. *Como se dá a confiança entre os seres humanos? Em que medida nosso comportamento é uma resposta à sociedade em que vivemos?*



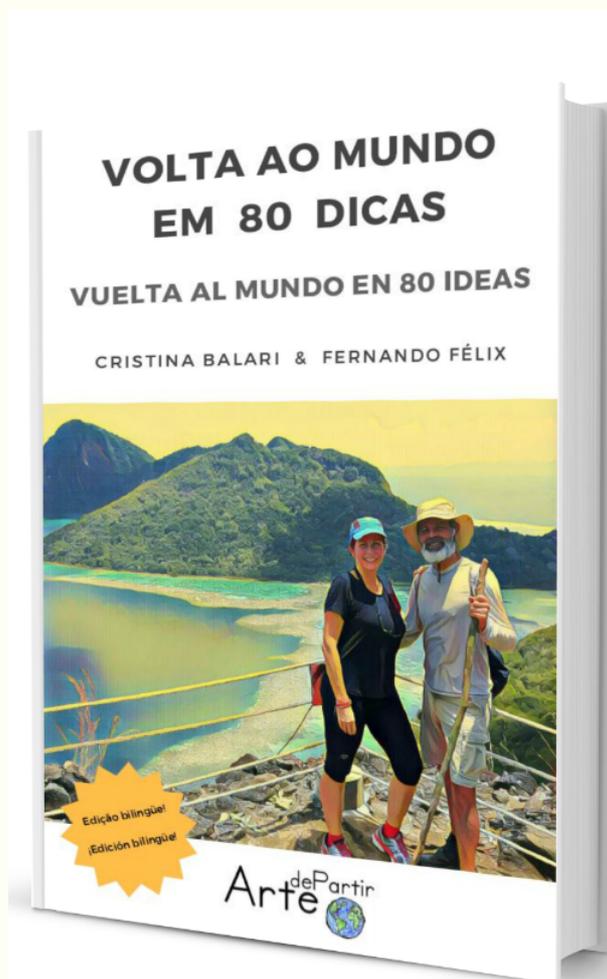
Cristina e Fernando abordam estes e outros temas em encontros e conferências motivacionais que realizam em diferentes partes do mundo:

- Transformação pessoal
- Novas formas de trabalhar e viver
- Autodescobrimento
- Mudança de vida e minimalismo
- Economia colaborativa
- Viagens e confiança
- Viajar e trabalhar como nômadas digitais
- Como tomar decisões que mudem sua vida para sempre
- A importância de perseguir e atingir os sonhos



Um e-book, 80 dicas

Uma viagem de quase dois anos por quatro continentes e a exploração de um novo estilo de vida deram forma a um e-book que compartilha conselhos, ideias e reflexões para todos aqueles que sonham com mudanças de vida. Este livro, que pode ser descarregado gratuitamente em sua **edição bilingüe**, é um guia de 80 ideias e conselhos que se dividem em quatro grupos: cuidados, conexões, caminhos e conselhos. Inspirador e fácil de ler, **Volta ao mundo em 80 dicas**, também reúne fantásticas fotografias que ilustram uma viagem carregada de aprendizagem, gratidão e respeito pelo homem e a natureza. Descarga grátis em: www.artedepartir.com



Sobre Cristina e Fernando

Cristina Balari, espanhola, curadora de conhecimento e especialista em educação a distância é fundadora da consultora **Novarth** com a que gerencia projetos para entidades multilaterais e de alavancagem ao desenvolvimento local. **Fernando Félix**, brasileiro, compartilhou sua história pessoal de superação em uma **conferência TEDx** e decidiu mudar sua vida de engenheiro e executivo de empresa pela de nômade digital e navegador do mundo, inspirando e ajudando a outras pessoas a mudarem seus estilos de vida e a superarem preconceitos. Juntos, compartilham aprendizagem em diferentes cidades do mundo.